



Corona-Richtlinien SV Sudhagen

Breitensport in der Halle

Stand: 03.06.2021

Allgemeines Hygiene Konzept während der Corona-Krise

Das "Allgemeine Hygiene Konzept" des SV Sudhagen ist einzuhalten. Dieses Hygiene Konzept ergänzt das Allgemeine in Bezug auf den Hallensport. Die zehn Leitplanken des DOSB (Stand 06.07.2020) gelten für alle DTB-Sportarten.

Zugang/Ausgang

Der Zugang zur Mehrzweckhalle Sudhagen erfolgt über den Seiteneingang des Parkplatzes.

Der Ausgang erfolgt über den Haupteingang zur Schlinger Straße.

Das Betreten, sowie das Verlassen der Halle ist nur mit Mund-Nasen-Schutz erlaubt.

Duschen und Umkleiden

Die Nutzung von Gemeinschaftsräumen von Sportanlagen, einschließlich Räumen zum Umkleiden und zum Duschen, unter Beachtung der allgemeinen Hygieneanforderungen nach § 6 CoronaSchVO und des Mindestabstands sind wieder zulässig.

Die Umkleiden können unter Einhaltung des Mindestabstandes und tragen eines Mund-Nasen-Schutzes genutzt werden.

Es gelten folgenden Grundvoraussetzungen:

- Geltende Hygiene- und Abstandsregeln (Leitplanken des DOSB, DTB-Empfehlungen, behördliche Verordnungen) sind jederzeit einzuhalten.
- Regelmäßige Reinigung und/oder Desinfektion von benutzten Turn- und Sportgeräten, Kleingeräten, Bällen, Ablageflächen, Musikanlagen, Hilfsmitteln, etc. mit geeigneten Desinfektionsmitteln (bei empfindlichen Oberflächen von Großgeräten Flächendesinfektionsmittel, die keinen Alkohol enthalten, zum Beispiel mit quarternären Ammoniumverbindungen der Hersteller B. Hartmann, Schülke-Mayr, Ecolab, ansonsten Desinfektionsmittel mit mind. 61% Alkoholgehalt).
- Sollte eine Gerätedesinfektion nicht möglich sein, sind in jedem Fall die Hände bei jedem Gerätewechsel mindestens zu waschen, idealerweise jedoch zu desinfizieren.
- Desinfektion von Türklinken und Griffen, Lichtschaltern, Handläufen nach jeder Trainingsgruppe, mind. einmal täglich Reinigung von Fußböden.
- Lüften der Trainingsstätte (bei Indoor-Training) vor und nach jeder Trainingseinheit. Die Lüftungsanlage in der Halle muss auf "Automatik" stehen.
- Es dürfen nur Personen der jeweiligen Trainingsgruppen anwesend sein (keine Begleitpersonen).
- Jede*r Teilnehmende erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des persönlichen Equipments sowie für den Aufenthalt während Pausenzeiten.
- Ein Geräteauf- und -abbau ist zu organisieren und mit möglichst wenigen Personen vorzunehmen, um dabei die Abstandsregeln einzuhalten.

1. Vorsitzender	Alexander May	Fliedeweg 30	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 998047	E-Mail: 1.vorsitzender@sv-sudhagen.de
2. Vorsitzender	Heiko Hils	Lippstädter Straße 37	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 53960	E-Mail: 2.vorsitzender@sv-sudhagen.de
Geschäftsführer	Dirk Freise	Mandelbaumweg 8	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 970121	E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-sudhagen.de
Kassiererin	Neele Münsterteicher	Fliedeweg 27	33129 Delbrück	Tel.: 0160 / 91653401	E-Mail: 1.kassierer@sv-sudhagen.de
Stadtparkasse Delbrück		BIC: WELADED1DEL		IBAN: DE50 47251740 0005000906	
Steuernummer:	339/5779/0710				

I. Hygienekonzept

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.

1. Hygieneartikel bereitstellen

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) für Gegenstände und Ablageflächen

2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße

- Beim Zutritt und Verlassen der Trainingsstätte
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

3. Regelmäßige Reinigung/Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc.

4. Toiletten

- Toiletten bleiben geöffnet und werden einmal täglich gereinigt und desinfiziert (durch die Stadt Delbrück). Nach Benutzung sind die Toiletten zu reinigen (Sitzfläche desinfizieren).

5. Gruppenwechsel

Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- Ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
- Der/die Übungsleiter*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
- Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
- Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes hinweisen.
- Die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorher-gehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang sind untersagt.
- Die Zeit zum Lüften (in der Halle) und zum Desinfizieren nutzen.

6. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand ist immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes. Der Umgang mit Distanzregeln während des Sporttreibens muss in Abhängigkeit von den Sportarten und der jeweils aktuell gültigen behördlichen Vorgaben individuell festgelegt werden.
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in einer pro Person ausgewiesenen „Zone“, diese Bereiche können z.B. mit einem Hula-Hoop-Reifen, einem Springseil o.ä. markiert werden.

7. Eigenes Equipment der Sporttreibenden (was kann mitgebracht werden)

- Yoga/ Gymnastik-Matte oder Handtuch (zur Unterlage)
- Ggf. Spiel- und Handgeräte
- Ggf. Trainingsmaterialien (z.B. elastische Bänder, Hantel)
- Trinkflasche.

1. Vorsitzender	Alexander May	Fliederweg 30	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 998047	E-Mail: 1.vorsitzender@sv-sudhagen.de
2. Vorsitzender	Heiko Hils	Lippstädter Straße 37	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 53960	E-Mail: 2.vorsitzender@sv-sudhagen.de
Geschäftsführer	Dirk Freise	Mandelbaumweg 8	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 970121	E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-sudhagen.de
Kassiererin	Neele Münsterteicher	Fliederweg 27	33129 Delbrück	Tel.: 0160 / 91653401	E-Mail: 1.kassierer@sv-sudhagen.de
Stadtparkasse Delbrück		BIC: WELADED1DEL		IBAN: DE50 47251740 0005000906	
Steuernummer:	339/5779/0710				

II. Konzeption der Trainingsgruppen

1. Größe

- Grundsätzlich: Starke Verkleinerung der Gruppengröße vornehmen, um Infektionsketten so niedrig wie möglich zu halten.
- Beachtung der behördlichen Vorgaben (wie viele Personen dürfen außerhalb des eigenen Hausstands zusammen sein?) und der jeweiligen sportbereichsspezifischen DTB-Übergangsregeln Kinderturnen, DTB-Sportarten, Fitness- und Gesundheitssport sowie der örtlichen Gegebenheiten zur Einteilung der Gruppengröße.
- Die jeweiligen behördlichen Verordnungen der Bundesländer zu zulässigen Gruppengrößen und Quadratmetervorgaben sind grundsätzlich und darüber hinaus je nach örtlicher Gegebenheit unterschiedlich und entsprechend zu beachten.

2. Einteilung

- Ggf. Bildung der Trainingsgruppen einer Sportart / eines Sportangebots losgelöst von den ursprünglichen Einteilungen (z.B. Personen, die im gleichen Haushalt leben (z.B. Geschwister), sollten bevorzugt miteinander trainieren).
- Feste Trainingsgruppen bilden, die auch in den kommenden Wochen beibehalten werden.
- Eine Durchmischung von Sporttreibenden und Übungsleiter*innen ist zu vermeiden.
- Eine Übungsleitung/Trainer*in betreut regelmäßig nicht mehr als fünf feste Übungs-/Trainingsgruppen.

3. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter*innen/Trainer*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden), eine Ausnahme bilden die Angebote Babys in Bewegung und Eltern-Kind-Turnen.
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter*innen und Teilnehmende). Risikogruppen können durch Anbieter jedoch nicht immer – zumindest nicht pauschal – identifiziert werden. Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

4. Anwesenheitsliste

- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit. Mit der LUCA-App wird jede/r Teilnehmer/in dokumentiert.
Für Kinder/Jugendliche, sowie Mitglieder – die kein Handy besitzen – ist ausnahmsweise das Führen von Teilnehmerlisten gestattet.



Folgende Punkte müssen in diese Liste eingetragen werden:

Name	Vorname	Adresse	Coronatest Negativ	Telefon- Nr.	E-Mail- Adresse	Unterschrift

5. Gesundheitsprüfung

- Nur Personen mit Negativtestnachweis** und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.
- Gruppen ohne Personenbegrenzung und kontaktfreiem Sport unter Beachtung der Vorschriften zum Mindestabstand mit Ausnahme von hochintensivem Ausdauertraining (insbesondere Indoor-Cycling, HIIT und anaerobes Schwellentraining). [§ 14, Absatz 3, Nr. 2a CoronaSchVO]
- Kontaktsport mit bis zu zwölf Personen* [§ 14, Absatz 3, Nr. 2b CoronaSchVO]

1. Vorsitzender	Alexander May	Fliederweg 30	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 998047	E-Mail: 1.vorsitzender@sv-sudhagen.de
2. Vorsitzender	Heiko Hils	Lippstädter Straße 37	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 53960	E-Mail: 2.vorsitzender@sv-sudhagen.de
Geschäftsführer	Dirk Freise	Mandelbaumweg 8	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 970121	E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-sudhagen.de
Kassiererin	Neele Münsterteicher	Fliederweg 27	33129 Delbrück	Tel.: 0160 / 91653401	E-Mail: 1.kassierer@sv-sudhagen.de
Stadtparkasse Delbrück		BIC: WELADED1DEL		IBAN: DE50 47251740 0005000906	
Steuernummer:	339/5779/0710				

6. Erste-Hilfe

- Der Erste-Hilfe-Koffer sollte vorab kontrolliert und anschließend mit an den Trainingsort genommen werden.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
- Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des Deutschen Roten Kreuzes (www.drk.de).

Es muss vor Aufnahme des Sportbetriebs sichergestellt sein, dass die Informationen alle Beteiligten erreichen:

1. Information aller Abteilungs- und Übungsleiter*innen

Der Vorstand informiert alle Übungsleiter*innen über das vereinsspezifische Konzept für das Sporttreiben während der Corona-Pandemie. Die Übungsleiter*innen bestätigen den Erhalt.

2. Information der Sporttreibenden

Alle Sporttreibenden bzw. bei Minderjährigen deren Eltern sind von ihren Übungsleiter*innen über die neuen Trainingsbedingungen, die Leitplanken des DOSB und die vereinsspezifischen Regeln zu informieren. Dies muss vor Aufnahme des Trainingsbetriebs geschehen.

3. Mögliche Kommunikationskanäle

- Schriftliche Information per E-Mail oder Brief
- Aushang in vereinseigenen Sportstätten
- Homepage des Vereins
- Videokonferenz
- Vereinsmagazin

Es ist unerlässlich, dass der Vereinsvorstand die Vorgaben und deren Umsetzung kontrolliert:

- Regelmäßiger Austausch mit den Übungsleitenden
- Regelmäßige Kontrolle der vorhandenen Hygieneartikel
- Sollte festgestellt werden, dass einige Punkte nicht umsetzbar oder zu verändern sind, muss ggf. in der Planung nachjustiert werden.

Bei Verstößen der Richtlinien belegt das Ordnungsamt jeden einzelnen Teilnehmer mit einem Bußgeld in Höhe von 200,00 €. Zudem wird der Verein mit einem Bußgeld in Höhe von 1000,00 € bestraft. Diese Kosten werden an die entsprechenden Teilnehmer weitergeleitet.

In dieser für uns alle außergewöhnlichen Zeit appellieren wir an das Verantwortungsbewusstsein aller und bitten um strikte Einhaltung der Richtlinien.

Mit sportlichen Grüßen und bleibt alle Gesund!

Der Vorstand

* Geimpfte/Genesene sind von der Begrenzung der Personenzahl oder Haushaltszahl nicht umfasst.

** Bürger- Arbeitgeber- oder Schultestung, Geimpfte/Genesene stehen Getesteten gleich. Test ist 48 Std. gültig.

1. Vorsitzender	Alexander May	Fliederweg 30	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 998047	E-Mail: 1.vorsitzender@sv-sudhagen.de
2. Vorsitzender	Heiko Hils	Lippstädter Straße 37	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 53960	E-Mail: 2.vorsitzender@sv-sudhagen.de
Geschäftsführer	Dirk Freise	Mandelbaumweg 8	33129 Delbrück	Tel.: 05250 / 970121	E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-sudhagen.de
Kassiererin	Neele Münsterteicher	Fliederweg 27	33129 Delbrück	Tel.: 0160 / 91653401	E-Mail: 1.kassierer@sv-sudhagen.de
Stadtparkasse Delbrück		BIC: WELADED1DEL		IBAN: DE50 47251740 0005000906	
Steuernummer:	339/5779/0710				